

## 2021年度 食生活と植物油栄養に関する講習会開催要領

### 1 趣 旨

近年、脂肪に関する研究、知見等は劇的に変化しています。健康の維持・増進、疾病とのかかわり、高齢者のADLの維持・向上の観点ばかりでなく、摂取する際の環境や食べ合わせ、時間との兼ね合いも科学的に証明されてきています。また、健康志向の油、原材料、トランス脂肪酸などの情報が氾濫し、食の安全性についてもよく話題として取り上げられています。一方では食の原点でもある「おいしさ」がともしれば忘れられがちです。

私たち管理栄養士・栄養士には、情報を適切に把握・整理し、的確にわかりやすく伝え、実践することが求められています。そのための知識の習得および自ら考えることを目的とし、本事業を実施します。

2 主 催 公益社団法人 和歌山県栄養士会

3 後 援 一般社団法人 日本植物油協会

4 開催日及び会場 2021年12月12日（日） 13:00～16:40  
南コミュニティーセンター（元・地場産業振興センター）  
〒641-0012 和歌山県和歌山市紀三井寺856 TEL. 073-494-3755

5 定 員 50名  
（先着順。定員に達した場合はお断りさせていただく場合もございます。）

6 対象者 栄養士会会員および健康づくり・栄養改善に関心のある方

7 参加費 無 料 （生涯教育1単位）

8 内 容

12:45～13:00	受 付
13:00～13:10	開会挨拶 （公社）和歌山県栄養士会 会長 畑中 一浩
13:10～14:40	一般講義 「植物油の基礎最新情報」 一般社団法人日本植物油協会 専務理事 齊藤 昭 氏
14:40～14:50	質疑応答
14:50～15:00	休憩
15:00～16:30	専門講義「さまざまな油脂と健康について」 近畿大学 生物理工学部 准教授 岸田 邦博 氏
16:30～16:40	質疑応答、アンケート
16:40	閉会挨拶

9 申込み 11月25日（木）迄に和歌山県栄養士会ホームページのお問い合わせメールフォームよりお申し込みください。なお、メールフォームで送れない方は別紙参加申込書でFAX送信してください。

（コロナの状況に応じてオンライン配信に変更する可能性があります。）

# 2021年度 食生活と植物油栄養に関する講習会参加申込は ホームページお問い合わせメールフォームからお願いいたします。



- ①タイトルに「12/12 植物油講習会申込」とお入れください
- ②氏名
- ②会員番号・部会（非会員の方は非会員とお書きください）
- ③電話番号
- ④メールアドレス

以上、お問い合わせメールフォームへご入力ください

（申込確認の返信メールはお送りいたしません。

開催方法がオンライン配信に変更された場合に招待URLが開催3日前までに届かない場合はお問い合わせください。）

## 《注意事項》

コロナ、その他の状況によりオンライン配信に変更させていただく場合があります。

コロナ、その他の状況により中止にさせて頂く可能性があります。

中止の場合は、2021年12月7日までに和歌山県栄養士会ホームページに掲載します。

その他、天候等により当日に中止になる場合がありますので、ご容赦ください。

また、栄養士会から連絡を差し上げることがありますので、確実に連絡の取れる電話番号・メールアドレスをご記入くださいますようお願い申し上げます。

当日はマスクを持参し、受付時や講義中は必ず着用してください。

当日体調の悪い方はご来場をご遠慮ください。

受付で検温を実施予定ですので、ご協力をお願いいたします。

その他お問い合わせはお問い合わせメールフォーム、もしくは下記連絡先までご連絡ください。

(公社)和歌山県栄養士会 事務局  
〒640-8319 和歌山市手平 2-1-2  
県民交流プラザ 和歌山ビッグ愛 6F  
TEL : 073-426-4616  
Fax : 073-427-2487